

## VENERDÌ 31.05

### 18.00-18.30 INAUGURAZIONE

Inizio del festival con la partecipazione del Vicesindaco di Ulassai, l'arrampicatore Alessandro Zeni e alcuni rappresentanti delle associazioni e società coinvolte nell'organizzazione delle varie attività, con presentazione del programma del festival.

### 18.30-20.00 BIKE SHOW

Uno spettacolo condotto da Davide Riffaldi, campione internazionale di bici trial, in cui compierà evoluzioni acrobatiche con la sua bicicletta e coinvolgerà il pubblico nel provare a guidare una Reverse Bike.

### 20.00-20.30 CINEFORUM - AL DI LÀ DEL MURO

Proiezione del film "Al di là del muro" per iniziare ad immergerci all'interno del territorio attraverso una delle attività che più risuona tra le maestose pareti calcaree che circondano il paese.

### 20.30-21.30 TRICKLINE SHOW

Spettacolo di trickline a ritmo di musica con acrobazie da capogiro eseguite su una slackline allestita in piazza Barigau per dar vita ad uno spettacolo coinvolgente.

### 21.30-23.00 SPECIAL GUEST ALESSANDRO ZENI

L'arrampicatore trentino presenterà "Lo scoiattolo volante", dove accompagnerà gli ospiti in un viaggio all'interno delle sue scalate più rappresentative, per poi culminare con la proiezione del suo film ETERNIT.

## SABATO 01.06

### 9.00-10.00 YOGA

Per iniziare al meglio la giornata e fare il pieno di energia.

### 10.00-11.00 PILATES

Attiva i muscoli e immergiti in un'atmosfera serena e carica di energia circondato dalle bellezze del territorio.

### 10.00-18.30 HIGHLINE E SLACKLINE CANYON

Possibilità, per tutti gli appassionati, di sperimentare linee sospese uniche immerse in un contesto naturale senza pari.

### 10.00-18.00 SESSIONI DI ARRAMPICATA SU PARETE ARTIFICIALE

Un'occasione speciale per tutti coloro che vogliono avvicinarsi per la prima volta a questo sport e sperimentare la magia del mondo verticale.

### 10.00-18.00 CLIMBING ENDURANCE

Una sfida autogestita di arrampicata dove i migliori avranno la possibilità di vincere speciali premi.

### 10.00 TOUR TREKKING

Un'escursione turistica guidata, della durata di circa 5/6 ore, che ti farà godere appieno delle bellezze dei nostri paesaggi.

### 10.00-19.00 PARKOUR

Scopri le tecniche di superamento ostacoli, equilibrio e agilità in un'attività educativa, affiancata da sessioni libere, sotto la supervisione di istruttori qualificati. L'attività si svolgerà ad orari alterni (1h di attività e 1h di pausa).

### 10.00-12.00 LABORATORIO SLOWFOOD

Diventa chef per un giorno e impara a preparare prelibatezze sarde come la fregola e i culurgiones, per un'esperienza culinaria indimenticabile.

### 10.30 TOUR MTB/E-MTB

Esplora la natura incontaminata con un tour guidato in mountain bike, scoprendo i panorami unici della regione.

### 11.00-13.00 WORKSHOP RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Scopri i benefici della riflessologia plantare per gli arrampicatori e impara a prenderti cura dei tuoi piedi (o quelli del tuo partner) con questo laboratorio dedicato al benessere.

### 11.00 ENDURO TOUR

Un percorso di circa 25 km di lunghezza e 1.000 metri di dislivello per veri appassionati!

### 11.30-13.00 TRICKLINE SHOW & EXPERIENCE

Goditi lo spettacolo degli atleti mentre eseguono trick incredibili e sperimenta questa disciplina divertente e stimolante.

### 14.00-14.30 PREMIAZIONE ENDURO TOUR

Celebriamo i migliori partecipanti attraverso la consegna di alcuni premi messi a disposizione dall'organizzazione.

### 15.00-16.00 TRICKLINE SHOW & EXPERIENCE

Goditi un'altra sessione di trickline nella piazza principale e prova a metterti in gioco anche tu.

### 16.00 TOUR MTB/E-MTB

Continua la tua avventura in mountain bike con un nuovo tour guidato alla scoperta dei tesori naturali di Ulassai.

### 17.00-18.00 PILATES

Rinforza i muscoli e ritrova l'equilibrio dopo una giornata intensa di attività, preparandoti per la serata che ti aspetta.

### 17.00-18.30 TRICKLINE SHOW & EXPERIENCE

Scatena il tuo spirito avventuroso assistendo ad una nuova sessione di trickline e sperimenta tu stesso la bellezza di questa disciplina.

### 18.00-19.00 YOGA

Distendi il corpo e rilassa la mente dopo una giornata intensa, riguadagnando energia per i momenti di festa.

### 18.30-19.00 PREMIAZIONI CLIMBING ENDURANCE

Celebriamo i migliori partecipanti della challenge di arrampicata con dei premi speciale che verranno consegnati direttamente dal nostro special guest e climber d'élite Alessandro Zeni.

### 19.00-20.00 CINEFORUM - S'AVANZADA

Un'emozionante serata di cinema ci attende, a partire dalla presentazione e proiezione del film 'S'avanzada', arricchita dalla partecipazione speciale dei suoi protagonisti.

### 20.00 INIZIO CENA TIPICA

Gusta i piatti tipici della tradizione sarda per un'esperienza culinaria autentica.

### 20.00-21.00 CINEFORUM - RUGA & CARIE

Mentre assapori una deliziosa cena, lasciatevi trasportare dalla visione dei due documentari Ruga e Carie. Scoprirai come l'arrampicata possa diventare veicolo per diffondere la voce di un territorio e della sua comunità.

### 21.00-22.00 CINEFORUM - STILL ALIVE

Un'opportunità unica di incontrare e ascoltare Klaas Willems, con la presentazione e la proiezione del suo film Still Alive.

### 22.00-22.30 SPETTACOLO TESSUTI AEREI & BOLAS

Un coinvolgente spettacolo di tessuti aerei e bolas, arricchito da un sottofondo sonoro, per addentrarci in una serata a ritmo di musica.

### 22.30-01.00 DJ SET

Scatenati fino a notte inoltrata con il nostro DJ Sticky Verde, che ti farà vibrare al ritmo di raggaeton, groove underground latino e caraibico.

## DOMENICA 02.06

### 9.00-10.00 YOGA

Risveglia il tuo corpo e rifornisciti di energia per affrontare la giornata.

### 9.00 TOUR TREKKING

Esplora i paesaggi circostanti in un tour guidato di 5/6 ore, immerso nella natura incontaminata.

### 9.30-13.00 SESSIONI DI ARRAMPICATA SU PARETE ARTIFICIALE

Un'opportunità per principianti di cimentarsi in questo sport sotto la guida esperta del nostro staff.

### 10.00-14.00 HIGHLINE E SLACKLINE CANYON

Un'esperienza unica per gli amanti dell'equilibrio, con linee immerse in scenari mozzafiato.

### 10.00-13.00 PARKOUR

Scopri le abilità di movimento urbano in un'attività educativa continua e divertente.

### 10.00-11.00 PILATES

Rafforzati e ammira le magnifiche vedute di Ulassai mentre riattivi il tuo corpo.

### 10.00-12.30 WORKSHOP MTB PER BAMBINI

I più giovani impareranno le basi della mountain bike in un ambiente divertente e sicuro.

### 10.00 TOUR MTB/E-MTB

Un'altra avventura guidata in mountain bike per scoprire gli angoli nascosti del nostro territorio.

### 10.00-13.00 WORKSHOP ARRAMPICATA SU ROCCIA

Unisciti al top climber Klaas Willems e alle nostre guide alpine in un corso su roccia, dove esploreremo insieme le tecniche fondamentali dell'arrampicata.

### 11.00-13.00 WORKSHOP RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Scopri i benefici della riflessologia plantare e impara a prenderti cura dei tuoi piedi per migliorare l'equilibrio, la concentrazione, ridurre lo stress e raggiungere il massimo rilassamento prima di affrontare il tuo prossimo progetto.

### 12.00-13.00 SLACKLINE EXPERIENCE

Avventurati nel provare l'ebbrezza di camminare sospeso nel vuoto, a pochi centimetri da terra, e lasciati travolgere da un'emozione unica e indimenticabile.

### 13.00-14.00 CLOSING

Ringraziamenti e uno spettacolare show di trick sulla slackline per chiudere in bellezza.